

## **Здоровье по ОМС в 2025 году**

*Согласно Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи (ПГГ) на 2025 г. и плановый период 2026-2027 гг., бюджет российского здравоохранения увеличен на 1 трлн рублей. В текущем году финансирование базовой программы обязательного медицинского страхования (ОМС) в субъектах РФ составит 3,6 трлн рублей. Рост на 16,5% позволит повысить доступность и качество медпомощи.*

*Эксперты страховой медицинской компании «СОГАЗ-Мед» (СМО) рассказывают о новшествах ПГГ в контексте базовой программы ОМС, в рамках которой медицинская помощь оказывается бесплатно на территории всей страны по полису ОМС. О том, что входит в территориальную программу ОМС, т.е. какой объем помощи предусмотрен на территории, где выдан полис, можно узнать на сайте территориального фонда ОМС.*

### **Задачи государственной важности**

В 2024 г. завершились национальные проекты «Здравоохранение» и «Демография». На смену им пришли «Продолжительная и активная жизнь» и «Семья». Их основа – реализация важнейшей цели, обозначенной в Указе Президента РФ «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года». Это сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи.

В сфере здравоохранения упор сделан на здоровый образ жизни (ЗОЖ) и профилактику различных заболеваний, а ПГГ дополнена рядом новых положений для повышения доступности и качества медицинской помощи по ОМС.

### **Внимание на профилактику**

В новом федеральном проекте особое внимание уделяется формированию приверженности к ЗОЖ, профилактическим мероприятиям (диспансеризация, профилактический осмотр) и диспансерному наблюдению не только лиц с хроническими заболеваниями, но и с факторами риска их развития. Проведение, полноту и качество этих мероприятий обязаны контролировать СМО, особенно в случаях, если пациент заболел в течение года после прохождения профилактических мероприятий и такое заболевание могло быть выявлено в их ходе. Поэтому, если вы столкнулись с проблемами при получении медпомощи по ОМС, обращайтесь за помощью в СМО, которая оформила вам полис ОМС.

ПГГ предусмотрены и сроки: медорганизации организуют прохождение углубленной диспансеризации в течение 1 дня, в течение 3-х рабочих дней направляют на дополнительные обследования при выявлении хронических неинфекционных заболеваний, включая случаи отсутствия подтверждения перенесенной коронавирусной инфекции методом ПЦР-диагностики (в течение 1 года после заболевания).

СМО заботятся о здоровье застрахованных, информируя их о возможности прохождения диспансеризации по разным каналам связи, о рекомендуемых сроках визита на осмотр, консультацию в случае диспансерного наблюдения. Не игнорируйте такие уведомления, ведь они напоминают о необходимости позаботиться о себе.

Впервые регламентированы нормативные объемы профилактических осмотров и диспансеризации в центрах здоровья. Ожидается, что их пройдут 3,2 млн человек, т.е. 5% работающего населения.

### **Диагностика и лечение**

Для повышения эффективности лечения онкопациентов установлено обязательное проведение молекулярно-генетических и иммуногистохимических исследований до назначения схемы противоопухолевой лекарственной терапии. На оказание медицинской помощи 1,4 млн пациентам с онкодиагнозами предусмотрено 390 млрд руб.

Пределные сроки ожидания плановой медпомощи по онкопрофилю ниже, чем при других заболеваниях. В случае подозрения на онкопатологию ожидание консультаций врачей-специалистов – не более 3 рабочих дней, проведения исследований – не более 7 рабочих дней. С момента постановки диагноза пациент должен быть взят на диспансерное наблюдение не позднее 3 рабочих дней. Сроки ожидания специализированной (за исключением высокотехнологичной) медпомощи с момента гистологической верификации опухоли или с момента установления предварительного диагноза заболевания (состояния) – не более 7 рабочих дней.

Впервые в ПГГ конкретизированы нормативы объема медпомощи по отдельным видам операций по профилю «Сердечно-сосудистая хирургия» в круглосуточном стационаре. Теперь пациентам будут доступны: стентирование коронарных артерий, имплантация частотно-адаптированного кардиостимулятора взрослым, эндоваскулярная деструкция дополнительных проводящих путей и аритмогенных зон сердца, оперативные вмешательства на брахиоцефальных артериях (стентирование/эндартерэктомия).

Установлена цель по борьбе с сахарным диабетом – повышение качества и доступности медицинской помощи для профилактики, диагностики, лечения заболевания и увеличение продолжительности жизни пациентов. ПГГ предусмотрено 820 тыс. комплексных посещений «школ сахарного диабета». В помощь пациентам на сайте компании «СОГАЗ-Мед» создан раздел «PRO.Диабет» с информацией о заболевании и возможностях его профилактики и лечения по полису ОМС.

Для борьбы с гепатитом С мужчин и женщин, начиная с 25 лет, в ходе диспансеризации будут тестировать на это заболевание с периодичностью раз в 10 лет. При обнаружении вируса назначат дополнительные анализы по ОМС, после подтверждения диагноза будут лечить. В дневном стационаре – бесплатно. Финансирование на эти цели увеличено в 2 раза.

### **Репродуктивное здоровье и ЭКО**

В 2024 г. у женщин и мужчин в возрасте 18-49 лет появилась возможность пройти оценку репродуктивного здоровья в рамках диспансеризации. В текущем году на это выделено 42,9 млрд руб. Предполагается охватить 32% от общего числа граждан соответствующей возрастной группы – 19,4 млн человек.

На 13% увеличено финансирование процедур экстракорпорального оплодотворения (ЭКО) для бесплодных семейных пар, что составляет более 103 тыс. случаев. При этом СМО будут проводить экспертизу всех случаев ЭКО по ОМС, включая оценку эффективности (факт наступления беременности).

Для тех, кто планирует пополнение в семье, на сайте страховой компании «СОГАЗ-Мед» создан раздел «PRO.Рождение» с информацией, что положено будущим родителям в рамках обязательного медицинского страхования.

### **Организация медицинской помощи участникам СВО**

В ПГГ появился раздел, определяющий порядок оказания медицинской помощи ветеранам боевых действий. Участникам СВО она предоставляется во внеочередном порядке, в том числе медицинская реабилитация. При наличии показаний медорганизации обеспечивают человека медицинскими изделиями для поддержания функций органов и систем организма для использования на дому, необходимыми лекарствами. Участники СВО имеют право на консультирование медицинским психологом как при самостоятельном обращении, так и по направлению лечащего врача.

### **Медицинская реабилитация**

Граждане смогут восстанавливаться после заболеваний и травм по полису ОМС в стационарах и амбулаторно. Из федерального бюджета на эти цели направлено более 10,38 млрд руб. Проходить реабилитацию можно будет и на дому, например, если пациент ограничен в передвижении, проживает в отдаленном населенном пункте. На период лечения ему могут предоставляться соответствующие медизделия.

### **Экстренная, высокотехнологичная и не только**

По показаниям будет доступно больше новых видов операций, включая высокотехнологичные. В течение 5 рабочих дней после получения необходимой информации, прооперированных возьмут на диспансерное наблюдение.

ПГГ дополнена и разделом «Санаторно-курортное лечение». Он систематизирует организацию такого лечения, что позволит повысить его доступность для граждан.

### **Помощь рядом**

По данным Всероссийского союза страховщиков за прошлый год, 24,5% россиян не знают, чем может помочь СМО, при этом опыт обращения в нее имеют только 30%. «Наш функционал обширен, мы обладаем реальными инструментами для помощи застрахованным при получении медицинской помощи и защиты их прав. Вам кажется, что ваши права нарушены? Хотите уточнить, что положено гражданину по полису ОМС? Выходите на связь со СМО. Для удобства застрахованных предусмотрены разные способы связи с нами, контакт-центр работает круглосуточно и без выходных. Именно страховая компания – то доверенное лицо, к которому следует обращаться в первую очередь в случае вопроса или жалобы по медицинским вопросам», – напомнил Д.В. Толстов, Генеральный директор компании «СОГАЗ-Мед».